

MENU' PRIMAVERA 2024

Casa di Riposo "Brambilla Nava"

Menù standard; per gli eventuali pazienti con dichiarate patologie e particolari esigenze nutrizionali sono previsti menù personalizzati richiesti direttamente dalla direzione sanitaria della struttura.

Quotidianamente sono previste alternative fisse:

Primo piatto Pranzo: pasta o riso in bianco, pasta o riso al pomodoro, pastina, 1° piatto frullato

Secondo piatto: affettati/formaggi a rotazione, 2° piatto macinato o frullato

Verdura: purea di patate, patate/verdura cotta al vapore, verdura cruda e verdura frullata

Frutta: frutta fresca di stagione, frutta cotta, frutta frullata, crema/mousse di frutta preconfezionata

La domenica a pranzo è previsto un dolce da forno o il gelato nel periodo estivo

Si avvisa la gentile clientela che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati in questo esercizio, possono essere contenuti ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni; saranno indicati nel menù con il numero ad essi corrispondente. Si comunica tuttavia che durante la fase di preparazione degli alimenti vengono utilizzati prodotti che possono contenere anche altri allergeni.

Elenco delle sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011

| | | | |
|---|---|----|--|
| 1 | Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi derivati e prodotti derivati | 8 | Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland, e i loro prodotti |
| 2 | Crostacei e prodotti a base di crostacei | 9 | Sedano e prodotti a base di sedano |
| 3 | Uova e prodotti a base di uova | 10 | Senape e prodotti a base di senape |
| 4 | Pesce e prodotti a base di pesce | 11 | Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo |
| 5 | Arachidi e prodotti a base di arachidi | 12 | Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg |
| 6 | Soia e prodotti a base di soia | 13 | Lupini e prodotti a base di lupini |
| 7 | Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | 14 | Molluschi e prodotti a base di molluschi |

* I piatti contrassegnati con asterisco possono essere preparati con materie prime congelate/surgelate all'origine.

MENU' PRIMAVERA 2024

| | PRANZO PRIMA SETTIMANA | ALLERGENI | CENA PRIMA SETTIMANA | ALLERGENI |
|-------------------|----------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| LUNEDI' | PASTA AL PESTO | 1,3,6,7,8 | MINISTRONE* CON PASTA | 1,6,9 |
| | ROLE' DI TACCHINO* AGLI AROMI | 1 | UOVA AL TEGAMINO | 3 |
| | CAROTE* | | CAVOLFIORI* | |
| MARTEDI' | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | 3,6,7,9,12 | ZUPPA DI PORRI E PATATE | 1,6,9 |
| | HAMBURGHES* AL FORNO | 1,6 | BRESAOLA | |
| | SPINACI* | | FAGIOLINI* | |
| MERCOLEDI' | PASTA AL RAGU' | 1,6,9 | VELLUTATA DI LEGUMI E CEREALI | 1, 6,9 |
| | FILETTO PESCE* ALLA MEDITERRANEA | 4,6,9 | SFORMATO DI ZUCCHINE* E FORMAGGIO | 3,6,7 |
| | PATATE* AL VAPORE | | BROCCOLI* | |
| GIOVEDI' | PASTA AL BURRO E SALVIA | 1,6,7 | PANCOTTO | 1,3,6,7 |
| | PETTO DI POLLO* IMPANATO | 1,3 | MOZZARELLA | 7 |
| | ZUCCHINE* TRIFOLATE | | PURE' DI PATATE | 1,3,6,7,12 |
| VENERDI' | POLENTA | | SEMOLINO | 1,6,7,9 |
| | POLPETTE* IN UMIDO | 1,6,7,9 | TACCHINO AFFETTATO | |
| | PISELLI* | | LENTICCHIE | 9 |
| SABATO | GNOCCHI AI QUATTRO FORMAGGI | 1,3,6,7 | ZUPPA DI VERDURE* | 6,9 |
| | SCALOPPINE* AL LIMONE | 1,6,9 | BASTONCINI DI PESCE* | 1,4 |
| | RATATOUILLE DI VERDURA* | | CAVOLINI DI BRUXELLES* | |
| DOMENICA | RISOTTO AL RADICCHIO | 3,6,7,9,12 | TORTELLINI IN BRODO | 1,3,6,7,9 |
| | ARISTA* AL FORNO | 1,6,9 | FORMAGGIO | 7 |
| | PATATE* AL FORNO | | COSTE* ALL'OLIO | |

MENU' PRIMAVERA 2024

| | PRANZO SECONDA SETTIMANA | ALLERGENI | CENA SECONDA SETTIMANA | ALLERGENI |
|-------------------|-----------------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|
| LUNEDI' | PASTA CON ZUCCHINE* | 1,6,9 | MINISTRONE* ALLA GENOVESE | 1,3,6,7,8,9 |
| | BOCCONCINI DI TACCHINO* PANATI | 1,3 | FRITTATA SPECK E PATATE | 3,6,7 |
| | FAGIOLINI* | | ERBETTE* | |
| MARTEDI' | RISOTTO AL POMODORO | 3,6,7,9,12 | SEMOLINO | 1,6,7,9 |
| | FETTINA ALLA VALDOSTANA | 1,6,7,9 | FORMAGGIO (TALEGGIO) | 7 |
| | CAROTE* SPADELLATE | | PATATE* PREZZEMOLATE | |
| MERCOLEDI' | PASTA AI BROCCOLI* E ACCIUGHE | 1,4,6,9 | TORTELLINI IN BRODO | 1,3,6,7,9 |
| | PARMIGIANA DI MELANZANE* | 3,6,7,9 | AFFETTATO MISTO | |
| | FINOCCHI* ALL'OLIO* | | CAVOLFIORI* | |
| GIOVEDI' | GNOCCHI DI PATATE ALLA BOLOGNESE* | 1,6,9 | RISI E BISI* IN BRODO | 6,9 |
| | PETTO DI POLLO* AL LIMONE | 1,6,9 | SFORMATO DI PESCE* | 1,3,4,7 |
| | SPINACI* | | PUREA DI PATATE E CAROTE* | 1,3,6,7,12 |
| VENERDI' | PASTA ALLE VONGOLE* | 1,2,6,9 | VELLUTATA DI ZUCCHINE* | 6,9 |
| | POLPETTONE DI TONNO | 1,3,4,7 | RICOTTINA | 7 |
| | PISELLI* | | CAROTE* | |
| SABATO | POLENTA | | ZUPPA DI VERDURE* | 6,9 |
| | BRASATO CON VERDURE * | 1,6,9 | PORCHETTA | 3,7 |
| | | | CAVOLINI DI BRUXELLES* | |
| DOMENICA | RAVIOLI ALLA BERGAMASCA | 1,3,6,7,9 | PASTINA IN BRODO | 1,6,9 |
| | SCALOPPINE* ALLA PIZZAIOLA | 1,6,9 | MOZZARELLA | 7 |
| | PATATE* AL FORNO | | CIPOLLE BORRETANE* | |

MENU' PRIMAVERA 2024

| | PRANZO TERZA SETTIMANA | ALLERGENI | CENA TERZA SETTIMANA | ALLERGENI |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|
| LUNEDI' | PASTA AL RAGU' DI VERDURE | 1,3,6,7 | ZUPPA DI VERDURA* CON CROSTINI | 1, 6,9 |
| | FILETTO DI PESCE* ALLA MUGNAIA | 1,4,6,9 | MORTADELLA DI BOLOGNA | |
| | BROCCOLETTI* | | MACEDONIA DI VERDURE* | |
| MARTEDI' | RISOTTO ALL'ARANCIA | 3,6,7,9,12 | PASTA E FAGIOLI | 1,6,9 |
| | BOLLITO di VITELLO | 6,9 | TORTA SALATA AGLI SPINACI* | 1,6,7,9,12 |
| | CAROTE* PREZZEMOLATE | | FAGIOLINI* | |
| MERCOLEDI' | PASTA INTERGRALE POMODORO E PESTO | 1,3,6,7,8,9 | MINISTRONE CON RISO | 6,9 |
| | SCALOPPINE* AL MARSALA | 1,6,9,12 | CORDON BLUE* | 1,3,6 |
| | ZUCCHINE* ALL'OLIO | | FINOCCHI* | |
| GIOVEDI' | PASTA PANNA E FUNGHI | 1, 6,7,9 | MINISTRA DI ORZO E PISELLI* | 1,6,9 |
| | HAMBURGHER* DI POLLO/TACCHININO | 1,3,7 | CRESCENZA | 7 |
| | RATATOUILLE* DI VERDURE | | CAVOLFIORI* | |
| VENERDI' | TORTELLI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA | 1,3,6,7,8 | SEMOLINO | 1,6,7,9 |
| | FILETTO DI PESCE* AL LIMONE | 4 | BRESAOLA | |
| | ERBETTE* | | PISELLI* IN UMIDO | |
| SABATO | RISOTTO ALLA MONZESE | 3,6,7,9,12 | CREMA DI VERDURE* | 6,9 |
| | POLPETTONE* AGLI AROMI | 1,3,6,7,9 | PIZZA MARGHERITA | 1,7 |
| | VERDURE* MISTE AL FORNO | | CAROTE* SPADELLATE | |
| DOMENICA | LASAGNE* ALLA BOLOGNESE | 1,3,6,7,9 | TORTELLINI IN BRODO | 1,3,6,7,9 |
| | POLLO* ALLA CACCIATORA | 1,6,9 | FORMAGGIO | 7 |
| | PATATE* AL FORNO | | SPINACI* | |

MENU' PRIMAVERA 2024

| | PRANZO QUARTA SETTIMANA | ALLERGENI | CENA QUARTA SETTIMANA | ALLERGENI |
|-------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------|
| LUNEDI' | PASTA POMODORO E RICOTTA | 1,6,7,9 | MINESTRA DI RISO E PREZZEMOLO | 6,9 |
| | PETTO POLLO AL CURRY | 1,6,7,9 | PROSCIUTTO CRUDO | |
| | ZUCCHINE* | | CAROTE* | 9 |
| MARTEDI' | PASTA AI 4 FORMAGGI | 1,3,7 | VELLUTATA DI CAROTE* E CANNELLA | 6,9 |
| | FETTINE* AL VINO BIANCO | 1,6,9,12 | INVOLTINI PROSCIUTTO E FORMAGGIO | 7 |
| | FAGIOLINI* AL'OLIO | | PATATE * ALL'OLIO | |
| MERCOLEDI' | RISOTTO ALLA MILANESE | 3,6,7,9,12 | SEMOLINO | 1,6,7,9 |
| | PLATESSA* GRATINATA | 1,4,6 | BOLLITO DI CARNE | 6,9 |
| | CAVOLFIORI* | | SPINACI* | |
| GIOVEDI' | PASTA ALLA PUTTANESCA | 1,6,9 | CREMA DI LEGUMI | 6,9 |
| | POLPETTE* AL POMODORO | 1,6,7,9 | FRITTATA CON PROSCIUTTO | 3,6,7 |
| | PISELLI* STUFATI | | FAGIOLINI* AL VAPORE* | |
| VENERDI' | CRESPELLE* RICOTTA E SPINACI* | 1,3,6,7 | ZUPPA DI VERDURE* | 6,9 |
| | MERLUZZO* ALLA LIVORNESE | 4,6,9 | TALEGGIO | 7 |
| | CAROTE* SPADELLATE | | ERBETTE* | |
| SABATO | POLENTA | | VELLUTATA DI ZUCCHINE* | 6,9 |
| | SPEZZATINO AI FUNGHI* | 1,6,9 | AFFETTATO DI TACCHINO | |
| | CAROTE* | 7 | CAVOLINI DI BRUXELLES* | |
| DOMENICA | PASTA ALLA BOSCAIOLA | 1,6,9 | RAVIOLI IN BRODO | 1,3,6,7,9 |
| | ARISTA AL ROSMARINO | 1,6,9 | TONNO | 4 |
| | PATATE* AL FORNO | | FAGIOLI | |